

Formation au PDMY (Processus de Désensibilisation par le Mouvement des Yeux)

UN + UN = TROIS

Aujourd'hui nous connaissons des outils extrêmement efficaces pour traiter les personnes souffrant de syndrome post traumatique. L'hypnose et l'EMDR n'ont plus rien à prouver dans ce domaine. Cependant, l'un et l'autre employés seuls déçoivent parfois parce qu'ils se heurtent à des résistances, surtout dans les traumatismes complexes survenus tôt dans l'enfance.

Il apparaît que les 2 outils ne rencontrent pas les mêmes résistances et que le couplage de ces derniers permet de pallier aux manques de chacune. En les mariant, nous obtenons un cocktail d'une efficacité remarquable.

Le PDMY est un outil qui reprend les techniques issues de l'EMDR et des outils issus de l'hypnose. Il permettra de traiter les traumatismes simples et complexes.

La certification se donne après des supervisions individuelles permettant d'évaluer l'intégration adéquate de l'outil.

NB : Il n'est pas nécessaire d'être formé à l'hypnose pour utiliser les techniques qui seront vues au cours de la formation cependant la formation s'adressent essentiellement à des psychothérapeutes déjà formés dans l'obédience de leur prédilection et ayant une expérience dans la gestion des émotions. Le PDMY, traitant essentiellement les traumatismes, est un outil qui doit s'utiliser au sein d'une prise en charge psychothérapeutique globale.

Barbara Briqmane et Nathalie King au sujet du PDMY :

« Exerçant la psychothérapie brève et l'hypnose ericksonienne depuis plus de 20 ans, formatrice depuis 14 ans, j'ai, suite aux lectures parlant de l'outil, commencé à l'utiliser d'abord avec peu de certitude, tant cet outil semblait simple et à mille lieues de tout ce que j'employais auparavant. Très vite, j'ai dû me rendre à l'évidence : les clients avec qui je tentais « l'expérience » EMDR, non seulement semblaient complètement guéris mais en plus les résultats étaient visibles de manière frappante d'une semaine à l'autre. Malgré tout, avec d'autres qui me semblaient pourtant pouvoir bénéficier de l'outil, je rencontrais des échecs. J'ai donc cherché à utiliser de manière plus protocolaire l'outil et, de client en client, j'ai affiné mon utilisation de cet outil qui semble simple au démarrage mais qui demande de la rigueur et de l'expérience si on veut en tirer le meilleur. » Barbara Briqmane.

« L'installation des ressources est un processus créatif et flexible qui doit être adapté aux besoins uniques de chaque patient. À chaque fois que vous travaillez sur le traumatisme, faites appel aux ressources dont le client a besoin pour mieux pouvoir faire face aux expériences traumatiques. Si nécessaire, vous renforcez ses ressources avec une série de mouvements oculaires avant de traiter le matériel dysfonctionnel. Il peut y avoir plusieurs séances uniquement axées sur les ressources (tant que l'on juge que la personne n'est pas suffisamment stable, on continue). » Nathalie King.

Contenu : 6 journées de formation comprenant :

Module 1 :

- Le protocole EMDR
- Exercices pratiques en binôme

Module 2 :

- Techniques pour PTSD complexes
- Techniques pour l'intégration des ressources
- Exercices et démonstrations

Journée de supervision de cas

Coût : 950€