

## Formation en thérapie brève et en hypnose clinique

La thérapie Brève et l'hypnose telle que l'enseignait Milton Erickson sont intimement liées. En effet, Paul Watzlawick, ami d'Erickson, s'inspira beaucoup de son approche stratégique et la grille de Palo Alto a été influencée par ce dernier. C'est donc dans cette logique que nous proposons de pouvoir se former aux 2 outils dans une même formation en 2 ans.

### Cycle 1 de la formation

**Module 1 :** Présentation de l'école de Palo Alto et de la grille de résolution de problème  
Les différentes techniques pour rendre un client actif

**Module 2 :** Introduction à l'hypnose clinique  
Techniques d'induction de transe

**Module 3 :** Les logiques de la communication  
Traitement de la dépression et des deuils pathologiques

**Module 4 :** Apprentissages des phénomènes idéomoteurs (lévitation et catalepsie)  
L'autohypnose

**Module 5 :** La provocation paradoxale (Christophe Vanhoolandt)  
Traitement des phobies et des troubles anxieux

**Module 6 :** La thérapie orientée solution, jeux de rôle sur grille de Palo alto  
Les métaphores

**Module 7 :** Protocole de préparation à l'opération chirurgicale, soins dentaires, accouchement, chimiothérapie et son application pour la préparations aux épreuves générales  
L'hypnose et la douleur (**Dr Claire Michel**)

**Module 8 :** L'hypnose dans l'installation ou la reconstruction de la confiance en soi

## L'amnésie structurée et la construction de métaphores personnalisées

**Module 9 :** Le traitement des traumatismes, techniques de re-parentage  
Régession et progression en âge

**Module 10:** Traitement des addictions (problèmes de poids -boulimie et anorexie)  
Travail avec les enfants (Christophe Vanhoolandt)

*En noir : modules de Thérapie Brève et faisant partie de la formation hypnose et thérapie brève)*

*En Bleu : Modules d'hypnose uniquement*

**Rythme :** Pour chaque cycle, 10 modules de formation de 2 journées par an, chaque mois de septembre à juin

**Coût :** 2.700€ par an