

Formation en thérapie brève et en hypnose clinique

La thérapie Brève et l'hypnose telle que l'enseignait Milton Erickson sont intimement liées. En effet, Paul Watzlawick, ami d'Erickson, s'inspira beaucoup de son approche stratégique et la grille de Palo Alto a été influencée par ce dernier. C'est donc dans cette logique que nous proposons de pouvoir se former aux 2 outils dans une même formation en 2 ans.

Cycle 1 de la formation

Module 1 : Présentation de l'école de Palo Alto et de la grille de résolution de problème
Les différentes techniques pour rendre un client actif

Module 2 : Introduction à l'hypnose clinique
Techniques d'induction de transe

Module 3 : Les logiques de la communication
Traitement de la dépression et des deuils pathologiques

Module 4 : Apprentissages des phénomènes idéomoteurs (lévitation et catalepsie)
L'autohypnose

Module 5 : La provocation paradoxale (Christophe Vanhoolandt)
Traitement des phobies et des troubles anxieux

Module 6 : La thérapie orientée solution, jeux de rôle sur grille de Palo alto
Les métaphores

Module 7 : Protocole de préparation à l'opération chirurgicale, soins dentaires, accouchement, chimiothérapie et son application pour la préparations aux épreuves générales
L'hypnose et la douleur (**Dr Claire Michel**)

Module 8 : L'hypnose dans l'installation ou la reconstruction de la confiance en soi

L'amnésie structurée et la construction de métaphores personnalisées

Module 9 : Le traitement des traumatismes, techniques de re-parentage
Régession et progression en âge

Module 10: Traitement des addictions (problèmes de poids -boulimie et anorexie)
Travail avec les enfants (Christophe Vanhoolandt)

En noir : modules de Thérapie Brève et faisant partie de la formation hypnose et thérapie brève)

En Bleu : Modules d'hypnose uniquement

Rythme : Pour chaque cycle, 10 modules de formation de 2 journées par an, chaque mois de septembre à juin

Coût : 2.700€ par an