

## **Notre philosophie...**

L'hypnose est un mot qui de nos jours, peut encore faire peur. Il véhicule trop souvent l'idée fautive, que l'on peut avoir le contrôle sur autrui. Et pourtant, c'est un outil précieux qui offre la possibilité de traiter des problématiques dans des champs variés (troubles psychologiques, douleurs, augmentation de notre potentiel...)

Notre formation a pour objectif de promouvoir une pratique de l'hypnose avant tout éthique ou chaque praticien apprendra dans son domaine de compétence à utiliser les propriétés de la transe hypnotique pour « mieux faire ce qu'il sait déjà faire », citation de Mme Faymonville, pionnière de l'hypnosédation.

La formation que nous vous proposons vous permettra d'apprendre les bases de l'induction hypnotique et comment l'utiliser dans soit le domaine médical soit le domaine thérapeutique.

Pourquoi hypnose « clinique » ?

L'hypnose que l'on enseigne dans notre école est d'abord d'inspiration éricksonienne, mais pas que...La clinique ne se limite pas à une technique mais à une prise en charge globale et ouverte sur ce qui sera le plus indiqué pour le patient.

Milton Erickson a mis tout son génie particulier à démontrer que l'hypnose pouvait être un outil visant à rendre à chacun la capacité de mieux se connaître. Il s'inscrit dans la lignée des thérapeutes humanistes.

L'hypnose éricksonienne permet d'accéder aux ressources intérieures du sujet hypnotisé et de lui faire découvrir qu'il possède en lui, ses propres solutions à ses problèmes. C'est donc une technique qui, de par sa nature même, augmente la confiance en soi. C'est un outil que l'on peut qualifier d'écologique par son grand respect pour l'individualité et le souci de permettre à chacun de découvrir et d'utiliser le potentiel qui est en soi.

L'hypnose aujourd'hui entre dans le champ de la neurologie et c'est pourquoi nous mettons également l'accent sur la compréhension de ce qui se passe dans le cerveau avec notre neurologue, Claire Michel, neurologue formée à l'hypnose en France à la CFHTB par Patrick Bellet.

L'hypnose est également un outil de développement personnel et la formation abordera ce champ d'application de l'hypnose à travers l'hypnose orientée solution, l'hypnose symbolique et spirituelle, les théories quantiques et l'autohypnose.

C'est en incluant d'une manière ouverte différentes manières d'aborder et d'utiliser l'hypnose que l'on peut le mieux l'intégrer à nos personnalités propres et en tirer les plus grands bénéfices.

Apprendre à faire de l'hypnose, c'est d'abord apprendre à mieux communiquer, c'est aussi apprendre à mieux se connaître et reconnaître les ressources de nos patients pour les rendre autonomes dans la gestion de leur problématique.

## **Le contenu de la formation**

**Module 1 :**

Introduction à l'hypnose éricksonienne et aux techniques d'inductions, théorie et démonstration

**Module 2 :**

Techniques d'induction, exercices pratiques et démonstration et les phénomènes idéomoteurs, démo et exercices pratiques

**Module 3 :**

Les neurosciences et l'hypnose (Dr Claire Michel) et l'autohypnose (BB)

**Module 4 :**

L'hypnose comme outil pour créer ou reconstruire la confiance en soi et les métaphores hypnotiques /L'amnésie structurée

**Module 5 :**

Traitement des problèmes de sexualité par l'hypnose (Nathalie King) et apprentissage de construction de métaphores personnalisées (BB)

**Module 6 :**

Traitement du syndrome post traumatique et la régression et progression en âge

**Module 7 :**

Traitements des phobies et troubles anxieux et l'hypnose avec les enfants (Christophe Vanhoolandt)

**Module 8 :**

L'hypnose et la douleur par le Dr Claire Michel et protocole de la préparation aux opération chirurgicale, soins dentaires, accouchement, chimiothérapie (BB) et son application aux préparation des épreuves générales

**Module 9 :**

Le traitement des deuils pathologiques et de la dépression par l'hypnose

**Module 10 :**

Traitement des problèmes d'addiction (Poids-boulimie-anorexie) et protocoles d'hypnose pour l'arrêt du tabac  
+ Certification

Rythme : 10 modules de 2 journées chaque mois, de septembre à juin

Coût : 3.000€